

Согласовано:
 Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"
 Алексеевского муниципального района
 Сунгазуллина Г. Н.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.



Меню (ясли)
 Суббота 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У ^г	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Запеканка творожная с изюмом и со сгущенкой	110/20	4,1	5,35	17,62	135,03	0,72
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
2-ой завтрак						
Кисель	150	0	0	15,68	62,93	0
Обед						
Винегрет овощной	40	0,58	2,69	3,51	40,71	3,86
Суп картофельный с крупой (пшеничный) с курицей со сметаной	180/10/7	4,03	3,6	19,8	127,72	7,87
Жаркое по-домашнему из говядины	150	8,86	10,73	18,84	207,37	13,9
Компот из сухофруктов	150	0,04	0	13,4	53,79	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
Полдник						
Кондитерское изделие	25	0,9	3,22	20,9	116,18	0,13
Фрукт	85	1,2	0,12	5,18	21,77	0,1
Кисломолочный продукт	150	3,9	3,37	5,67	65,9	0,4
Цена	100,66					
Итого за день		30,24	33,73	158,02	1041,57	32,06

Завхоз / _____

Ст. Повар / _____